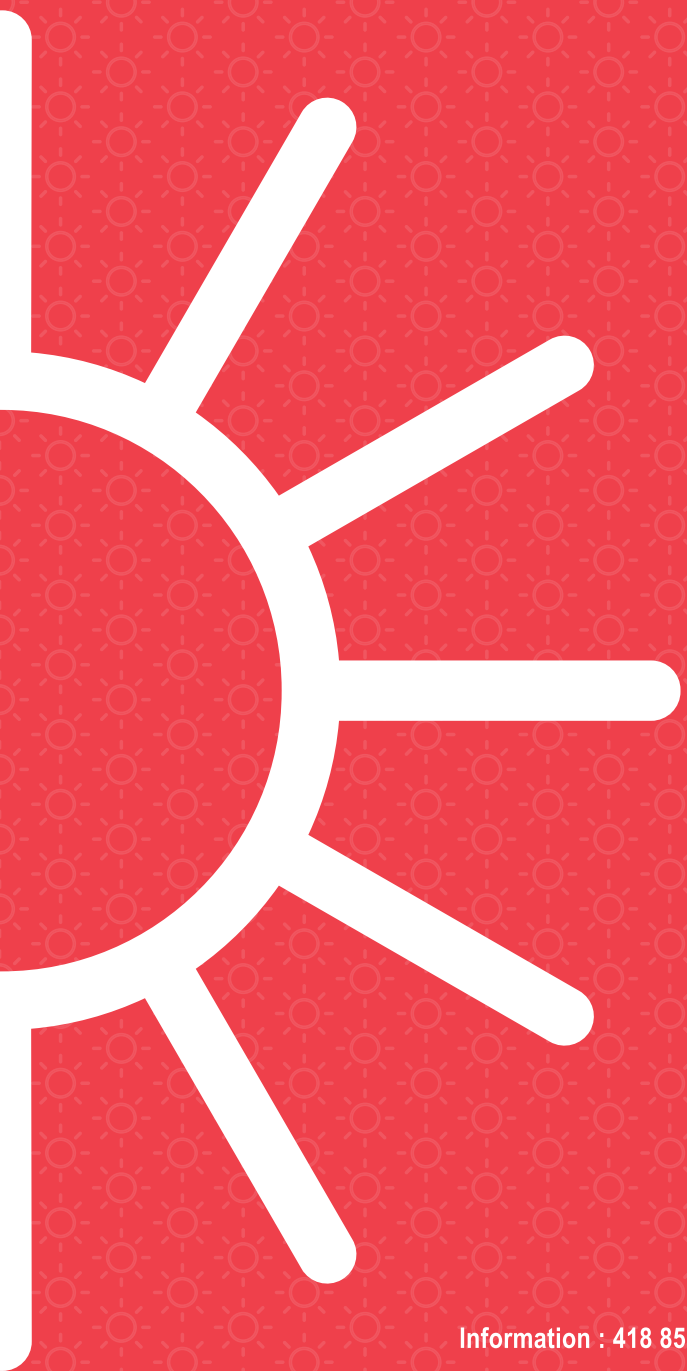


# Savoir • Plaisir • Découverte

Programmation de loisirs • Été 2024



## ACTIVITÉS SPORTIVES

- On bouge aux parcs et en Ville
- Inauguration - Skatepark
- Skatepark complètement DéJanté
- Tournoi amical de soccer intermunicipal
- Matches de baseball senior du Kamouraska
- Tournoi provincial 15U A baseball mineur

## ACTIVITÉS NATURES

- Visite des ruches pocatoises
- Programmation du Jardin floral
- Loisirs Kamouraska - Centrales de prêt d'équipement
- Marché public de la Grande-Anse

## ACTIVITÉS CULTURELLES

- Les jeudis Deh'Art
- Symposium de peinture du Kamouraska
- Spectacle De nouveaux défis pour *Lou-Anna*
- Portes ouvertes - Caserne de pompiers
- Fête nationale pocatoise
- Fil Rouge
- La Mosaïque - Bibliothèque de La Pocatière
- Cin'été
- Vrille Art Actuel - Cultivar : faire terroir
- Musées québécois de l'agriculture et de l'alimentation - à la découverte du patrimoine semencier
- Les *Mardis-Show*

Information : 418 856-2222, poste 2018 | [loisirs@lapocatiere.ca](mailto:loisirs@lapocatiere.ca) | [f](https://www.facebook.com/LoisirsLaPocatiere) : @LoisirsLaPocatière

  
**La Pocatière**

## Les « *Mardis-Show* »

Dans une ambiance décontractée et amicale, laissez-vous emporter par divers univers musicaux et faites de belles découvertes.

  
SALLE André-Gagnon

  
La Pocatière

**TOUS LES MARDIS DÈS 19 H  
2 JUILLET AU 8 AOÛT**

Parc intergénérationnel Desjardins, beau temps!  
Centre Bombardier, mauvais temps!

 **Apportez votre p'tit *drink!***

Les boissons alcoolisées lors des *Mardis-Show* sont maintenant permises lorsque ceux-ci sont présentés à l'extérieur... mais interdites dans le Centre Bombardier!



**2 JUILLET  
BELMAR / CARDINAL**

*Parfum d'hier*

Belmar/Cardinal présente un spectacle essentiel pour quiconque se berce de mélodies intemporelles et saura charmer ceux et celles qui chérissent un passé révolu.



**23 JUILLET  
MIREBELLE**

*Les grands succès virent country!*

MiRebelle, une sonorité pure country qui s'invite dans l'univers des succès anglos et francos pop-rock des 50 dernières années, ainsi que dans les classiques du répertoire country américain. MiRebelle se démarque grâce aux voix des chanteurs qui s'unissent pour faire vibrer les grandes chansons.



**9 JUILLET  
LA DÉFERLANCE**

*Le feu aux poudres*

La Déferlance promet d'enflammer le public avec Le feu aux poudres avec sa musique trad. Le quatuor ouvre ainsi la porte de son univers festif où sont réunies compositions originales (textes et musique), arrangements colorés et harmonies vocales raffinés.



**30 JUILLET  
MAXIME LANDRY**

*Un piano dans la voix*

C'est une soirée unique pendant laquelle le temps s'arrête. Dans l'intimité, il nous raconte des histoires. Il nous explique ce qui l'a inspiré à écrire ses chansons. Qu'ils soient de sa plume ou de celle d'un ou une de ses idoles, il nous fera voyager à travers des textes profonds qu'il prend plaisir à interpréter, de belle façon.



**16 JUILLET  
JULIE MASSICOTTE**

*Je ne suis qu'une chanson*

C'est une voix, une présence, des émotions à l'état pur. Son nouveau spectacle est composé du répertoire de son idole de toujours, Ginette Reno. Cet audacieux défi, elle le relève avec un immense talent.



**6 AOÛT  
DOMLEBO**

*Domlebo et ses idoles*

Domlebo, qui chante tantôt ses propres chansons, tantôt celles des autres, tout en faisant des liens et en rendant hommage à ses « idoles », ses « modèles », dont Félix Leclerc et Raymond Lévesque, Georges Dor et Claude Gauthier, mais aussi la Bolduc, Richard Desjardins, Mes Aïeux et Les Cowboys Fringants.



## ON BOUGE AUX PARCS ET EN VILLE

La Pocatière

### ACTIVITÉS GRATUITES

#### LA MARCHÉ RÉINVENTÉE

avec Isabelle Dionne

15 ans et plus

Tous les mercredis, du 1<sup>er</sup> mai au 28 août (congé les 17, 24 et 31 juillet), 17 h 30 à 18 h 30 | Départ du Centre Bombardier

Vous cherchez de nouvelles idées pour pimenter votre marche quotidienne? Accompagnez d'autres marcheurs et découvrez des techniques de marche avec divers exercices de musculation adaptés.

#### CARDIO-POUSSETTE

avec Isabelle Dionne

26 juin, 3 et 10 juillet, 7 et 14 août, 10 h à 11 h | Départ du Centre Bombardier

Profitez d'un moment en plein air avec votre poussette. Une belle occasion de se remettre en forme, accompagnée de notre kinésiologue!

#### INITIATION AU PICKLEBALL

avec Isabelle Dubé et Alain Proulx

12 ans et plus

Mardi 2 juillet, 18 h 30 à 20 h 30 | Terrains de tennis

Deux instructeurs qualifiés par Pickleball Canada seront à La Pocatière pour vous initier à ce sport de raquette accessible et gagnant en popularité dans notre région. Le matériel vous sera fourni.

#### BASKET J'ADORE

avec Julien Tardif et William Bourgelas

5-12 ans

Tous les mardis, du 2 juillet au 6 août, 18 h 30 à 19 h 30 | Parc du secteur Ouest

Embarque sur le terrain et viens dribbler avec tes amis! Apprends quelques techniques et stratégies pour améliorer tes talents!

#### YOGA AU GRAND AIR

avec Pauline Dionne

Pour tous

Tous les jeudis du mois de juillet, 18 h 30 | Parc secteur Ouest

C'est l'occasion d'unir votre corps et votre esprit tout en respirant et en vous concentrant. Venez vous détendre au grand air!

#### DANSE TON PARC

avec l'École Destroismaisons

6-11 ans

8 juillet : Hip-Hop | 15 juillet : Jazz | 22 juillet : Contemporain | 29 juillet : Zumba

18 h 30 à 19 h 30 | Parc intergénérationnel Desjardins

Une occasion unique de s'initier à différents styles de danse! En cas de pluie, l'activité aura lieu à l'École Destroismaisons.

#### INTRODUCTION À L'ACROYOGA

avec Elsa Dallaire

11 ans et plus

Samedi 13 juillet, 18 h à 20 h | Parc près de la Maison du Kamouraska

L'acroyoga est une approche acrobatique accompagnée de la conscience du Yogi, basée sur le plaisir et les connexions humaines. En équipe de 3 ou 4, décortiquez des postures de base de l'acroyoga! Aucun prérequis nécessaire, apportez un tapis de yoga et une bouteille d'eau.

#### ESCALADE DE ROCHE

avec Riki Bloc, Coopérative d'escalade

14 ans et plus

20 juillet, 13 h à 16 h, Montagne du Collège

Défis physiques et techniques accessibles, la Montagne du Collège à La Pocatière est un haut lieu de l'escalade au Québec! Vous découvrirez que, malgré la hauteur, ce sport offre un confort, une sécurité et un aspect contemplatif insoupçonné. L'équipement est fourni.

#### QI GONG EN PLEIN AIR

avec Catherine Laroche

15 ans et plus

Tous les jeudis du mois d'août, 18 h 30 | Parc secteur Ouest

Connectez-vous avec la nature grâce à l'utilisation de mouvements lents, d'exercices respiratoires et de concentration.



En cas de pluie, l'activité aura lieu au Centre Bombardier.

### INSCRIPTION

[www.lapocatiere.ca](http://www.lapocatiere.ca)  
418 856-2222, poste 2018  
[loisirs@lapocatiere.ca](mailto:loisirs@lapocatiere.ca)



30 août  
Parc intergénérationnel  
Desjardins  
Animations  
18 h à 19 h 30

*in'été*

**Film Migration**  
19 h 45 à 21 h

**Film Gran Turismo**  
21 h 15 à 23 h 30

La Pocatière

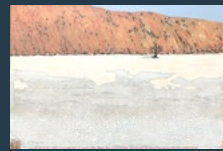
### ESPACE EXPO

#### LOUISE PICHÉ

15 mai au 10 juillet 2024

#### « MINÉRAL »

Les tableaux de l'artiste témoignent de sa fascination pour les déserts qu'elle a parcourus. La beauté, le silence et la vastitude de ces lieux l'envoûtent ainsi que la vie des peuples qui l'habitent. Mais à l'inverse de cette réalité esthétique et contemplative, la désertification progresse et menace la vie. Cette VIE dont les traces laissées par son évolution sur terre, tel un long cordon ombilical, nous ramène à la démesure de l'écoulement du temps, à la fragilité de notre planète et au rôle impactant de l'humain comme faisant partie de ce TOUT.



#### CLAUDIA BEAULIEU

17 juillet au 11 septembre 2024

#### « LES LUXURIANCES »

Claudia Beaulieu célèbre dans ses toiles les pelouses qu'on ne tond pas et les bords de route de campagne colorés et odorants en été. À travers ses explorations à l'acrylique sur des tissus récupérés, l'artiste joue avec les superpositions pour créer des ensembles denses et vibrants.



#### APPEL DE DOSSIERS

Si vous souhaitez exposer pour la prochaine saison, communiquez dès maintenant avec M<sup>me</sup> Hélène Desjardins.

☎ : 418 856-2589 @ : [heleneq@videotron.ca](mailto:heleneq@videotron.ca)

900, 6<sup>e</sup> avenue Pilote, La Pocatière

Tél : 418 856-3394, p. 1118

[www.lapocatiere.ca/biblio](http://www.lapocatiere.ca/biblio)



Mosaïque - Bibliothèque de La Pocatière

VRILLE  
ART ACTUEL

## Cultivar : faire terroir

18.07 — 04.08

De la terre à la table,  
Famille Carrier-  
Bouchard • Ferme  
40 Arpents

29.07 — 18.08

Manger comme une plante,  
Laetitia de Coninck • Jardin  
communautaire  
de Ville La Pocatière

## MUSÉE QUÉBÉCOIS DE L'AGRICULTURE ET DE L'ALIMENTATION

Été 2024

### À la découverte du patrimoine semencier

Semences patrimoniales, laboratoire vivant et art actuel au menu!  
Horaire et programmation complète au [mqaa.ca](http://mqaa.ca)



Découvrez les couleurs  
du Doux-Pays à notre  
29<sup>e</sup> édition !



### Expérience VIP

Cocktail dînatoire / Vernissage  
Vendredi 19 juillet 2024 à 18h

### Exposition pour le public

20 et 21 juillet 2024

Pour acheter vos billets ou pour obtenir plus d'info:  
[www.symposiumdukamouraska.com](http://www.symposiumdukamouraska.com)

## SPECTACLE



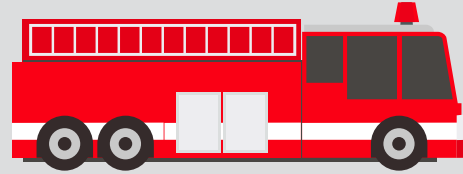
### DE NOUVEAUX DÉFIS POUR LOU-ANNA 3 à 8 ans

26 juin à 11 h | Parc intergénérationnel Desjardins

En cas de pluie, l'activité aura lieu dans le Centre Bombardier.

#### Un spectacle sur les changements et la différence

Les nombreux changements dans le quotidien de Lou-Anna la louve l'insécurisent, notamment sa rentrée à la maternelle. Lou-Anna arrivera-t-elle à retrouver sa joie dans sa voix? Elle qui passait ses journées à chanter.



### PORTES OUVERTES CASERNE DE POMPIERS

24 août | 10 h à 15 h

FÊTE NATIONALE  
DU QUÉBEC

### PROGRAMMATION À VENIR

Suivez-nous [@LoisirsLaPocatiere](https://www.facebook.com/LoisirsLaPocatiere)

[@FetenationalePocatoise](https://www.facebook.com/FetenationalePocatoise)

### LA POCATIÈRE DES CIRCUITS POUR TOUS LES GOÛTS



CIRCUIT FIL ROUGE LA POCATIÈRE

CIRCUITS PASSEURS DE MÉMOIRE

## La Mosaïque

BIBLIOTHÈQUE  
DE LA POCATIÈRE

#### ESPACE BIBLIO

Expositions de livres  
Pour tous

Champignons  
À partir du 2 mai

Mangas  
À partir du 2 mai

#### Heures d'ouverture :

Mardi et mercredi de 13 h à 18 h

Jeudi de 16 h à 20 h

Samedi de 10 h à 12 h

Fermée le 24 juin et le 1<sup>er</sup> juillet

### TOURNOI AMICAL INTERMUNICIPAL DE SOCCER

Les 29 et 30 juin 2024

Terrains de la Polyvalente La Pocatière

Début à 8 h (horaire à venir)

Cantine sur place

[@ Soccer La Pocatière](https://www.facebook.com/SoccerLaPocatiere)



### MATCHS DU CLUB DE BASEBALL SENIOR DU KAMOURASKA

Terrain de baseball de La Pocatière

2 juin à 14 h

9 juillet à 19 h 30 - Junior

14 juin à 20 h

20 juillet à 19 h 30

26 juin à 19 h 30

### TOURNOI PROVINCIAL 15U A BASEBALL MINEUR

11 au 14 juillet

Stade municipal de baseball de La Pocatière

Viens encourager notre jeunesse qui évolue dans la catégorie 15U A Bantam et qui affrontera des équipes de partout au Québec.



Inauguration du nouveau  
**SKATEPARK**  
de La Pocatière



24  
JUN  
13 H

INAUGURATION  
DEMONSTRATION  
COURS DE SKATE  
La Pocatière

Avec la participation financière de :

Québec

**SKATEPARK  
complètement**

**DéJanté**

16 août  
20 h à 23 h





## Visite des ruches pocatoises

Venez en apprendre davantage sur le monde merveilleux des abeilles.

14 h 30 : Parc intergénérationnel Desjardins

15 h 45 : Jardin communautaire



6 juin 5 septembre

20 juin 19 septembre

4 juillet 3 octobre

18 juillet 17 octobre

1<sup>er</sup> août 31 octobre

22 août

En cas de mauvais temps,  
consultez la page Facebook  
Loisirs La Pocatière



VeriDire

melifera

La Pocatière



Centrales de prêt d'équipements  
par la Maison de la famille  
du Kamouraska

Accédez à un grand inventaire de matériel de loisirs et de plein air de qualité, à peu de frais, et ce, pour toutes les saisons!

Il est aussi possible d'obtenir un soutien financier pour l'inscription à des activités de loisirs, incluant l'achat d'un passeport pour les centrales de locations. Contactez-nous!

Information :

Maison de la famille du Kamouraska | 418 492-5993

[f @Loisirs Kamouraska](#)



## Cet été à l'Agora Premier Tech



### NOUVEAUTÉ

Jardin Jeunes ~ 40 \$

Cultive ton propre potager!

Pour les jeunes de 8 à 12 ans.

Mardi et jeudi : 8 h 30 - 11 h 30.

### JUIN

15 juin à 15 h

Inauguration de l'Agora

Premier Tech : Animation

musicale, buvette et présence

des peintres du groupe

Reg'Art.

### JUILLET

6 juillet à 10 h

Atelier interactif sur les  
**plantes carnivores** avec Paolo  
Pippa.

13 juillet à 10 h

Atelier **Trucs de pro pour  
réussir ses photos** avec  
Yolande Cornellissen.

14 juillet à 14 h

**Concert champêtre** avec le  
**duo Maurella**, contribution  
volontaire.

20 juillet à 10 h

Atelier de **fabrication de papier**  
avec Association forestière du  
Bas-Saint-Laurent.

27 juillet à 10 h

Les **plantes comestibles**,  
balade d'identification et  
dégustation avec Bruno Jacob.

28 juillet à 14 h

**Concert champêtre Duo Jazz**,  
contribution volontaire.

### AOUT

3 août à 10 h

Atelier **Découvrir les plantes  
favorables aux tisanes**, suivi  
d'une dégustation avec Chloé  
Gouvia.

4 août à 14 h

**Concert champêtre Duo  
Gardénia**, contribution volontaire.

10 août à 10 h

Atelier de **teinture  
végétale** avec Dahlia Milon.

17 août à 10 h

Séance d'initiation au **Yoga**  
en nature, avec Raphaël  
Caron-Marquis.

info : [www.jardinfloraldelapocatiere.com](http://www.jardinfloraldelapocatiere.com)

## MARCHÉ PUBLIC DE LA GRANDE-ANSE

TOUS LES SAMEDIS

du 29 juin au | de 9 h 30  
28 septembre | à 14 h 30

Stationnement de l'ITAQ  
401, 1<sup>re</sup> rue Poiré

[info@marchepublicgrandeanse.ca](mailto:info@marchepublicgrandeanse.ca)  
[marchepublicgrandeanse.ca](http://marchepublicgrandeanse.ca)

418 856-3702



**MARCHÉ SPÉCIAL  
100<sup>e</sup> DE L'UPA**  
Le samedi 22 juin  
de 12 h à 16 h 30

100 UPA L'Union  
des producteurs  
agricoles

DÉVELOPPEMENT  
ÉCONOMIQUE  
LA POCATIÈRE

La Pocatière

Sainte-Anne  
de-la-Pocatière

ITAQ INSTITUT DE  
TECHNOLOGIE  
AGROALIMENTAIRE  
DU QUÉBEC

CSA

COLLÈGE DE  
SAINTE-ANNE-  
DE-LA-POCATIÈRE

## ACTIVITÉS CULTURELLES

LES JEUDIS

DE L'ART

Une variété d'activités culturelles pour tous.  
Viens découvrir, t'amuser et expérimenter.

**ACTIVITÉS GRATUITES**

Psst! Apporte ta chaise!

La Pocatière

### CINÉ-PIANO

27 juin, 21 h à 22 h 15 | Sanctuaire de Notre-Dame-de-Fatima

Le pianiste Roman Zavada rend hommage aux plus grands génies du cinéma muet en faisant revivre sur l'écran des extraits hilarants de Méliès, Chaplin, Keaton et Laurel & Hardy. Performance au piano dans une ambiance magique, à la belle étoile, en parfaite symbiose avec l'action du film!

En cas de pluie, l'activité aura lieu au Centre Bombardier.

### LA GROTTTE DE LA FÉE, LA LÉGENDE

25 juillet, 19 h 30 à 20 h 15 | Parc près de la Maison du Kamouraska

Le Kamouraska est le berceau de plusieurs légendes dont celle de *La grotte de la fée* de La Pocatière. Une légende contée de façon interactive, où se mélangent la musique, l'histoire de la région et le merveilleux! Venez écouter Marie-Claude Ouellet, auteure jeunesse et conteuse accompagnée de Daniel Lacombe, musicien.

En cas de pluie, l'activité sera remise au lendemain.

### ON S'IMPROVISE AU PARC!

11 juillet, 20 h | Parc intergénérationnel Desjardins

Le Clan d'improvisation louverivois débarque en sol pocatois pour un soir seulement! Quelle équipe saura construire la meilleure histoire ou vous fera la plus rire? À vous de voter!

En cas de pluie, l'activité aura lieu au Club FADOQ.

### MODUS COMIKA!

8 août, 18 h à 19 h | Parc intergénérationnel Desjardins

Le Théâtre de la Bacaisse vous propose un spectacle clownesque pour accompagner votre pique-nique! Apportez votre sandwich et admirez les artistes multidisciplinaires dans différents sketches. Ils vous épateront avec leur musique, chansons et acrobaties! En cas de pluie, l'activité sera remise au lendemain.